

# Regler og informasjon – Gautefallrennet GB 2019

## Distanser

- 11-12 år: ca 1 km, flatt på stadion.
- 13-14 år: ca 2,5 km
- 15-16 år: ca 5 km
- FH-klasser tilpasses etter erfaring og ferdighet i samarbeid med NSF

## Generelle regler

1. Løpet gjennomføres på rulleski, fri stil.
2. Rulleski må være utstyrt med 2'er hjul.
3. Hjelm og briller er påbudt. Løperen skal ha på seg tildelt startnummer og tildelt hjelmbrikke.

## Protester

1. Protesten skal følge prosedyre angitt i pkt. 361.4 i NSF's reglementet, se [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no).

## Premiering

- Deltagerpremie ved målgang.

## Informasjon om dusj og toalett

1. Det er dusj og toalettfasiliteter både i 2-etg på stadion-bygget (to separate dusj/garderoberom med en dusj i hver).

Arrangør ønsker alle deltakere lykke til!