

# Regler og informasjon – Gautefallrennet 18k 2019

## Distanser

Distanse Treungen-Gautefall, 18 km. Fra 15 år

## Generelle regler

1. Løpet gjennomføres på rulleski, fristil.
2. Rulleski må være utstyrt med 2'er hjul og skiene merkes av arrangøren.
  - Løperne kan konkurrere på tildelte rulleski fra IDT Sports.
3. Hjelmer og briller er påbudt. Løperen skal ha på seg tildelt startnummer og tildelt brikke.
4. Trafikkreglene og skiltreglene gjelder for deltakerne. Deltagerne skal plassere seg i høyre kjørebane på en slik måte som er minst mulig til hinder for øvrig trafikk.
5. Vakter, funksjonærer og andre som yter service til deltagerne, skal alltid overholde trafikkreglene og skiltreglene.

## Teambiler

1. Det skal kun være én teambil per team.
2. Teambilene skal ligge bak jurybil når de følger feltet. Jurybil ligger i halen på hovedfeltet, eventuelt i halen på tetfeltet.
3. Alle biler skal vise aktsomhet og respektere trafikkreglene. Ingen forbikjøringer på uoversiktlige steder eller der deltakere, fotgjengere eller syklistene kan utsettes for fare.
4. Teambilene kan ikke kjøre inn i biathlon-anlegget på Gautefall.

## Teamsyklister

1. Maks to teamsyklister pr team.
2. Teamsyklister kan «lange» staver til deltakerne.
3. Teamsyklister skal holde god avstand (30 meter) til deltakerne.
4. Deltaker som trenger ny stav må «slippe seg ned» til Teamsyklister for å motta hjelp.

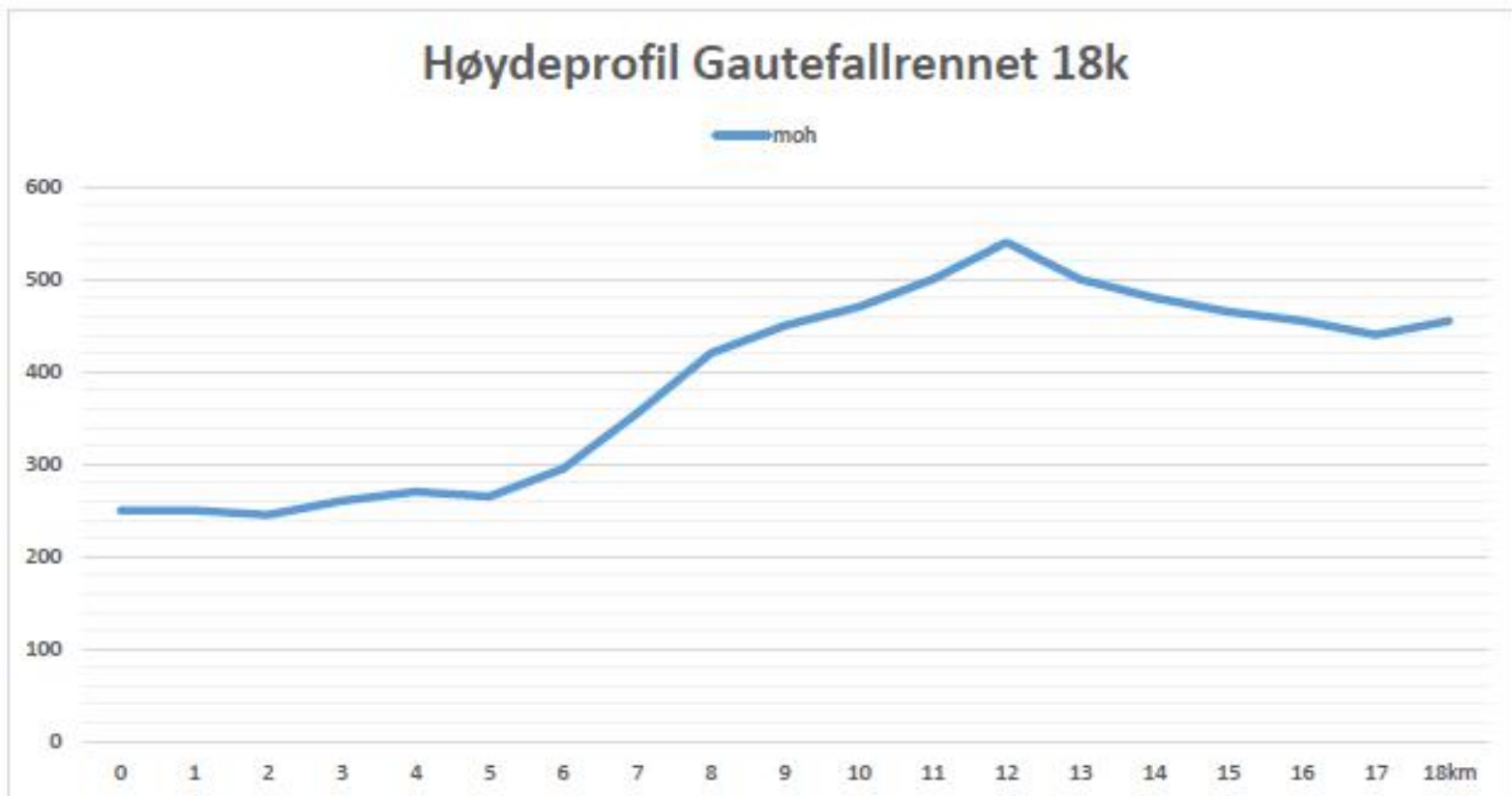
## Drikke

1. Arrangør har drikkestasjon etter ca 9 km.
2. Drikke fra løpernes egne støtteapparat skal primært tilbys deltakerne ved den annonserte drikkestasjonen.
3. Drikke fra løpernes eget støtteapparat kan alternativt tilbys til fots på høyre side av veibanen på godt oversiktlige steder.

## Løypekart Gautefallrennet 18k



## Høydeprofil Gautefallrennet 18k



## Start Treungen

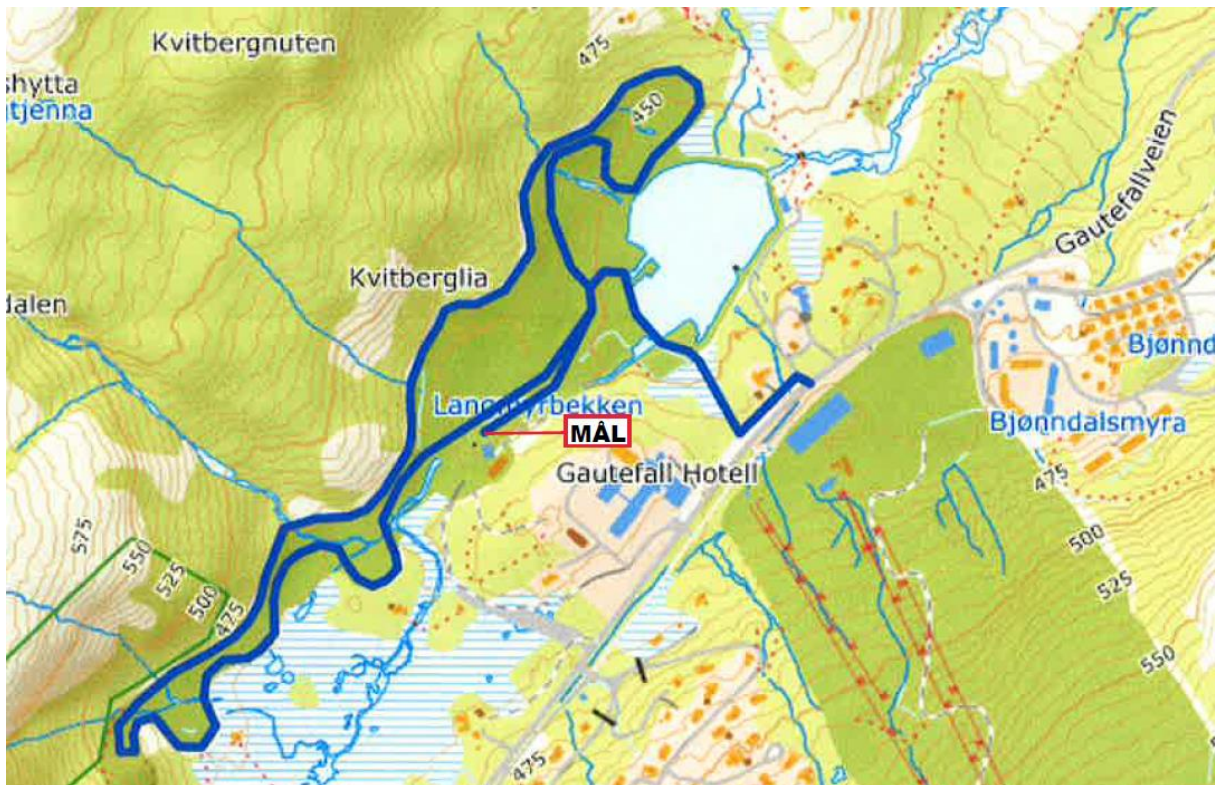
Sted: Ved Kommunehuset.

### Registrering, henting av startnummer

På rennkontor i Treungen sentrum fra kl 10.30.

### Start kl. 12:00

1. Startskuddet/starthornet går, og løperne starter samlet og skal defilere ut på RV 41 og videre inn på Fv 358., bak ledebil. Det er ikke lov å passere denne.
2. Defileringen avsluttes etter påkjøring til FV 358, ledebilen signaliserer avslutning ved å øke farten betydelig. Følger videre Fv 358 Gautefallvegen til Gautefall.
3. Løperne tar av RV 358 ved Røde Kors-hytta på Gautefall og går inn på arenaen der.
4. Løpet avsluttes med en 3 km sløyfe i Biathlon-anlegget (se skisse under).



Skisse trasé Gautefall Biathlon. Lengde ca. 3,5 km.

5. Lede og følgebilene er utstyrt med skilt på taket/skilt bak som tydelig tilkjenner at rulleskirenn pågår.

### Stavpatrulje

**Følgebil** fra Treungen kan ta med reservestaver. Husk å merke stav med STARTNUMMER. Arrangør tilstreber å stille med uavhengige stavpatruljer på sykkel/moped.

## Bryte løpet

1. Deltaker skal, enten selv eller med hjelp fra nærmeste funksjonær, varsle til målområdet, telefon 404 80 877, hvis løperen bryter løpet.
2. Det er ingen sperre-tider.
3. Jury har mulighet til å ta løpere ut av rennet basert på sikkerhetsmessige årsaker.
4. Løpere som bryter eller blir tatt ut av løpet blir tilbyd skyss til Gautefall med følgebil eller kan levere inn startnummer på nærmeste funksjonærstasjon og fortsette til mål på eget ansvar og uten tidtaking.

## Protester

1. Protesten skal følge prosedyre angitt i pkt. 361.4 i NSFs reglementet, se [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no).

**RØDE KORS** – vaktleder Jørn Kristensen 945 45 424 [jorn@drangedalrodekors.no](mailto:jorn@drangedalrodekors.no)  
Røde Kors vil ha en mobil enhet i løypetraseen og en stasjonær post i målområdet.

## Skift/ekstra tøy

**Ledebil** kan ta med skift/ekstra tøy fra Treungen til Gautefall.

## Premieutdeling.

- På Gautefall Biathlon ca kl 13.30.

Premiering, klassevis aldersklasser.

- K/M 15-16, full premiering.
- K/M/FH 17-18, 1-6 plass.
- K/M/FH 19-20, 1-6 plass.
- FH Senior K/M, 1-6plass.
- K/M/FH overall - aldersuavhengig, 1 - 6 plass.

Premiering, overall - aldersuavhengig.

- 1.premie Kvinner Gavesjekk kr 5 000,-
- 1.premie Menn Gavesjekk kr 5 000,-
- 2.premie Kvinner Gavesjekk kr 3 000,-
- 2.premie Menn Gavesjekk kr 3 000,-
- 3.premie Kvinner Gavesjekk kr 2 000,-
- 3.premie Menn Gavesjekk kr 2 000,-

Premiering Junior 15-20 år.

- Beste Kvinne, gavepremie fra IDT Sports.
- Beste Mann, gavepremie fra IDT Sports
- Gavepremie fra IDT Sports trekkes på startnummer i klasse Kvinner.
- Gavepremie fra IDT Sports trekkes på startnummer i klasse Menn.

## Informasjon om dusj og toalett

Det er dusj og toalettfasiliteter i 2-etg på stadion-bygget (to separate dusj/garderoberom med en dusj i hver.

Arrangør ønsker alle deltakere lykke til!