

# Regler og informasjon – Nisser-Gautefallrennet 2018

## Distanser

Distanse Treungen-Gautefall, 19 km. Fra 14 år

## Generelle regler

1. Løpet gjennomføres på rulleski, fristil.
2. Rulleski må være utstyrt med 2'er hjul og skiene merkes av arrangøren.
  - Løperne i eliteklasser konkurrerer på tildelte rulleski fra IDT.
3. Hjelm og briller er påbudt. Løperen skal ha på seg tildelt startnummer og tildelt brikke.
4. Trafikkreglene og skiltreglene gjelder for deltakerne. Deltagerne skal plassere seg i høyre kjørebane på en slik måte som er minst mulig til hinder for øvrig trafikk.
5. Vakter, funksjonærer og andre som yter service til deltagerne, skal alltid overholde trafikkreglene og skiltreglene.

## Teambiler

1. Det skal kun være én teambil per team.
2. Teambilene skal ligge bak jurybil når de følger feltet. Jurybil ligger i halen på hovedfeltet, eventuelt i halen på tetfeltet.
3. Alle biler skal vise aktsomhet og respektere trafikkreglene. Ingen forbikjøringer på uoversiktlige steder eller der deltakere, fotgjengere eller syklistere kan utsettes for fare.
4. Teambilene kan ikke kjøre inn i biathlon-anlegget på Gautefall.

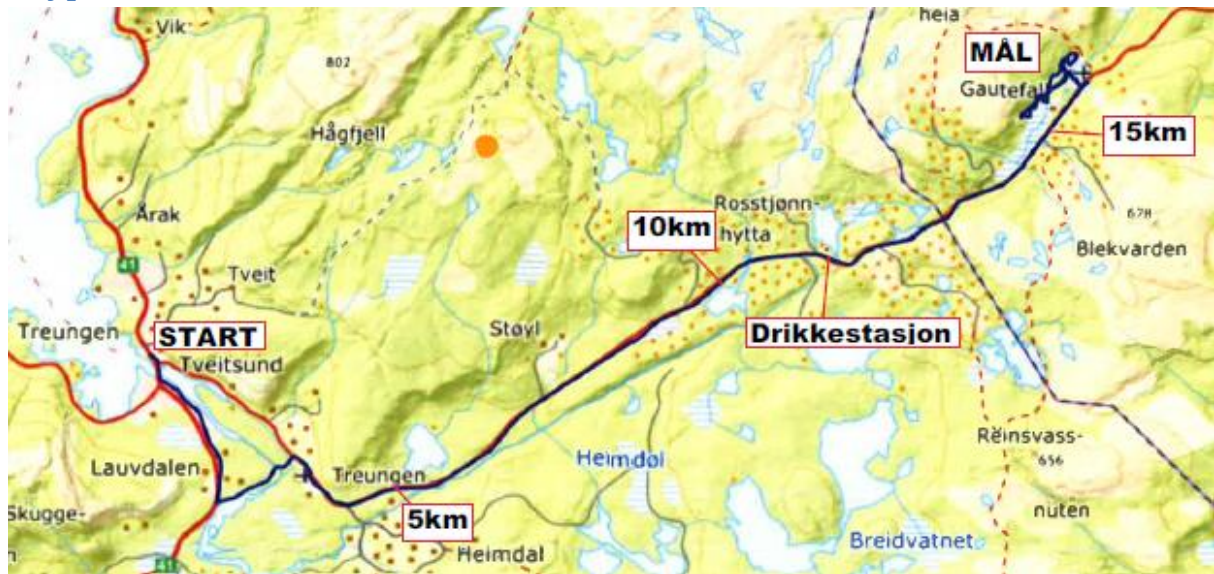
## Teamsyklister

1. Maks to teamsyklister pr team.
2. Teamsyklistene kan «lange» staver til deltakerne.
3. Teamsyklistene skal holde god avstand (30 meter) til deltakerne
4. Deltaker som trenger ny stav må «slippe seg ned» til Teamsyklisten for å motta hjelp.

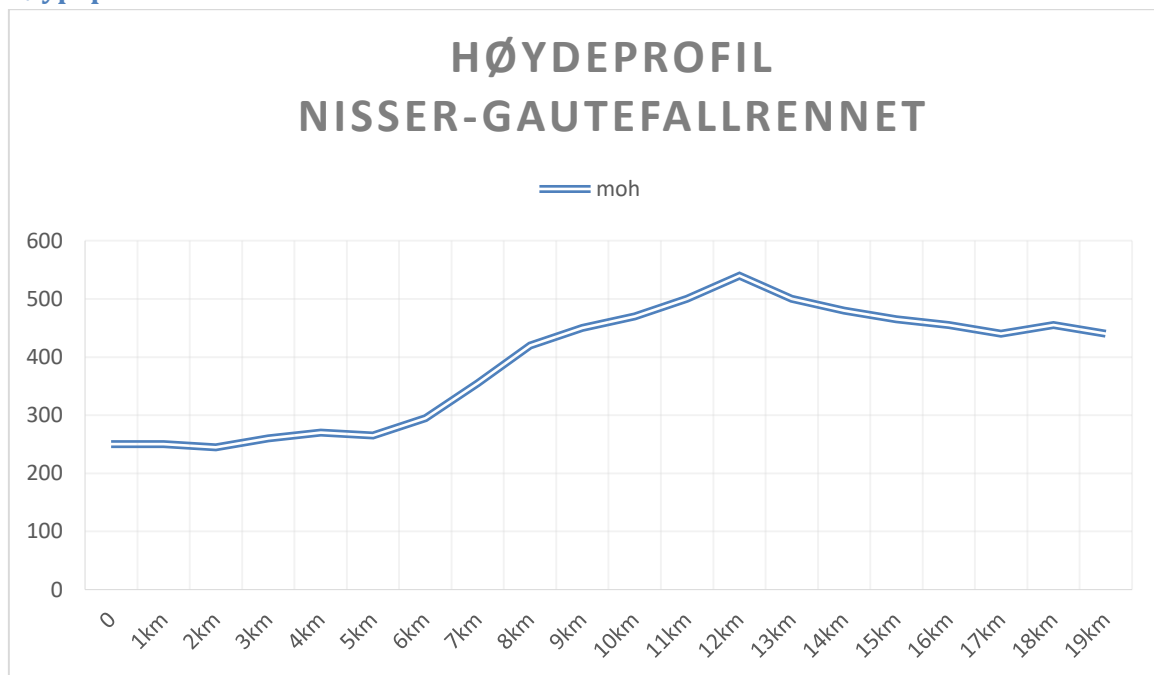
## Drikke

1. Arrangør har drikkestasjon etter ca 11 km.
2. Drikke fra løpernes egne støtteapparat skal primært tilbys deltakerne ved den annonserte drikkestasjonen.
3. Drikke fra løpernes eget støtteapparat kan alternativt tilbys til fots på høyre side av veibanen på godt oversiktlige steder.

## Løypekart



## Løypeprofil



## Start Treungen

Sted: Ved SPAR-butikken.

Registrering, henting av startnummer

1. På rennkontor ved Treungen Sport og Fritid i sentrum fra kl 10.30.

Start kl. 12:00

1. Startskuddet/starthornet går, og løperne starter samlet og skal defilere ut på RV 41 og over Tveitsund bru, bak ledebil . Det er ikke lov å passere denne.
2. Defileringen avsluttes etter Tveitsund bru (ca. 500 m etter start). Ledebilen signaliserer avslutning ved å øke farten betydelig. Følger videre riksvei 41 til Haukerhyl hvor løpet tar inn til venstre på Treungvegen. I enden av Treungvegen tas det til høyre ut på Fv 358 Gautefallvegen.
3. Løperne tar av RV 358 ved Røde Kors-hytta på Gautefall og går inn på arenaen der.
4. Løpet avsluttes med en 3 km sløyfe i Biathlon-anlegget (se skisse nederst).
5. Lede og følgebilene er utstyrt med skilt på taket/skilt bak\_som tydelig tilkjenner at rulleskirenn pågår.

## Stavpatrulje

Bakerste følgebil fra Treungen kan ta med reservestaver. Husk å merke stav med STARTNUMMER. Arrangør tilstreber å stille med uavhengige stavpatruljer på sykkel.

## Bryte løpet

1. Deltaker skal, enten selv eller med hjelp fra nærmeste funksjonær/følgebil, umiddelbart varsle til Rennkontor hvis løperen bryter løpet.

## Protester

1. Protesten skal følge prosedyre angitt i pkt. 361.4 i NSF's reglementet, se [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no).

**RØDE KORS** – vaktleder Jørn Kristensen 945 45 424 [jorn@drangedalrodekors.no](mailto:jorn@drangedalrodekors.no)

Røde Kors vil ha en mobil enhet i løypetraseen og en stasjonær post i målområdet.

## Skift/ekstra tøy

Ledebiler kan ta med skift/ekstra tøy fra Treungen til Gautefall.

## Lisens.

1. Deltaker som ikke har NSF skilisens gjeldende for hele skisesongen kan melde seg på og delta mot å løse engangslisens som betales til arrangøren på rennkontor. Kr 60,- (under 26 år) og kr 150,- (26 år og eldre).
2. Det oppfordres til å løse lisens ved påmelding på EQTiming eller på <https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2017/1/kjop-engangslisens-i-app/>

## Premiering

Premieutdeling på Gautefall Biathlon ca kl 13.45

Premiering, klassevis aldersklasser.

- J/G 14-15, full premiering.
- J/G 16-17, 1-6 plass.
- K/H 18-20, 1-6 plass.
- K/H Senior/overall aldersuavhengig, 1 - 6 plass.
- Gavepremier fra New Balance/Sport1 Kragerø.

Premiering Junior 14-20 år.

- Beste Jente/Kvinne, et par fristil rulleski fra IDT.
- Beste Gutt/Herre, et par fristil rulleski fra IDT.
- Gavepremier fra Treungen Sport og Fritid.
- Et par fristil rulleski fra IDT trekkes på startnummer i Jente/Kvinne.
- Et par fristil rulleski fra IDT trekkes på startnummer i Gutt/Herre.

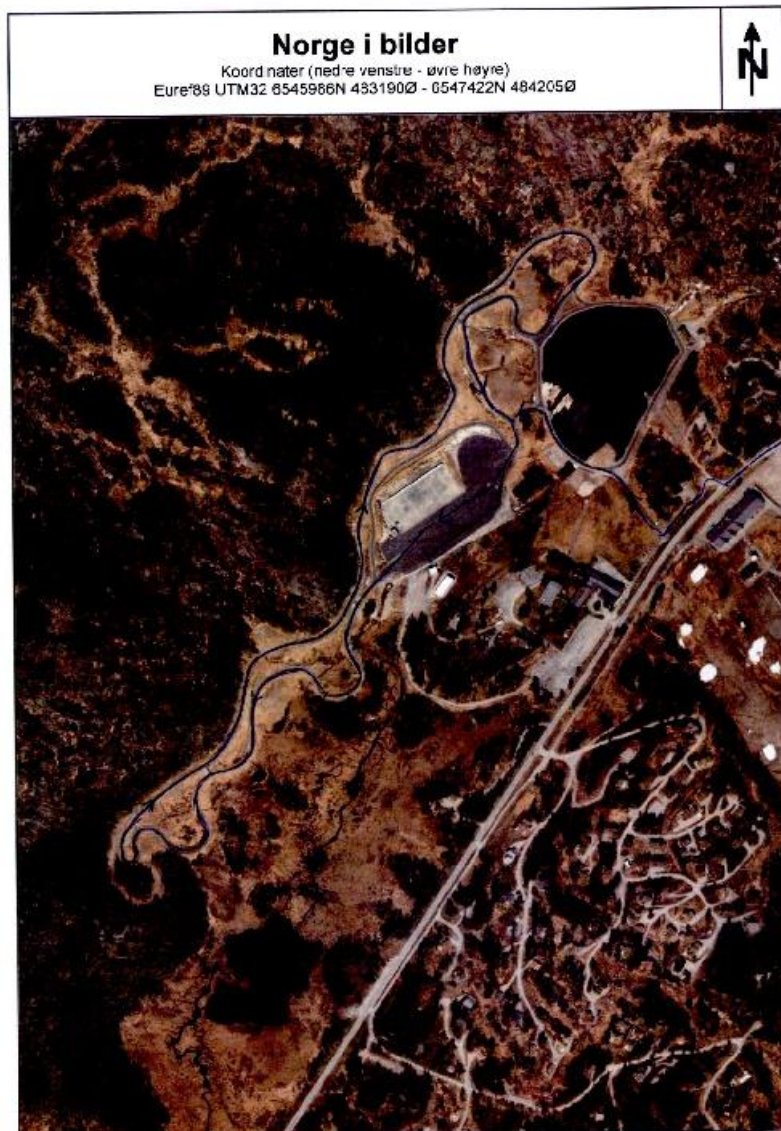
Lagspremiering (Gjelder IKKE skiskytterlandslag).

- Det trekkes lagspremie på en dag hos klatregruppa i Treungen IL med nybegynner-fjellklatring for 8 personer.
- Laget kan være en klubb, Team, klubbssammenslutning, skigymnas/videregående skole og må bestå av minimum 5 deltagere.

## Informasjon om dusj og toalett

1. Det er dusj og toalettfasiliteter i 2-etg på stadion-bygget (to separate dusj/garderoberom med en dusj i hver).

Arrangør ønsker alle deltakere lykke til!



<http://www.norgeibilder.no/map/PrintPreview?datetime=1440946686964&pixelwidth...> 30.08.2015

Skisse trasé Gautefall Biathlon. Lengde ca. 3 km.