

# Regler og informasjon – Olaf Skoglunds minneløp 2018

## Distanser

Distanse Kragerø-Gautefall, 80 km. Fra 18 år

Distanse Drangedal (Prestestranda)-Gautefall, 30 km. Fra 14 år

## Generelle regler

1. Løpet gjennomføres på rulleski, klassisk stil. FIS' rulleskiregler for klassisk teknikk gjelder.
2. Rulleski må være utstyrt med 2'er hjul og skiene merkes av arrangøren.
  - Løperne i eliteklasser konkurrerer på tildelte rulleski fra IDT.
3. Hjelm og briller er påbudt. Løperen skal ha på seg tildelt startnummer og tildelt brikke.
4. Trafikkreglene og skiltreglene gjelder for deltakerne. Deltagerne skal plassere seg i høyre kjørebane på en slik måte som er minst mulig til hinder for øvrig trafikk.
5. Vakter, funksjonærer og andre som yter service til deltagerne, skal alltid overholde trafikkreglene og skiltreglene.

## Teambiler

1. Det skal kun være én teambil per team.
2. Teambilene skal ligge bak jurybil når de følger feltet. Jurybil ligger i halen på hovedfeltet, eventuelt i halen på tetfeltet.
3. Teambiler **MÅ** følge traseen gjennom Drangedal sentrum. Dette for å unngå trafikale problemer der traseen går ut på RV38 igjen.
4. Alle biler skal vise aktsomhet og respektere trafikkreglene. Ingen forbikjøringer på uoversiktlige steder eller der deltakere, fotgjengere eller syklistere kan utsettes for fare.
5. Teambilene kan ikke kjøre inn i biathlon-anlegget på Gautefall.

## Teamsyklister

1. Maks to teamsyklister pr team.
2. Teamsyklistene kan «lange» staver til deltakerne.
3. Teamsyklistene skal holde god avstand (30 meter) til deltakerne
4. Deltaker som trenger ny stav må «slippe seg ned» til Teamsyklisten for å motta hjelp.

## Mat og drikke

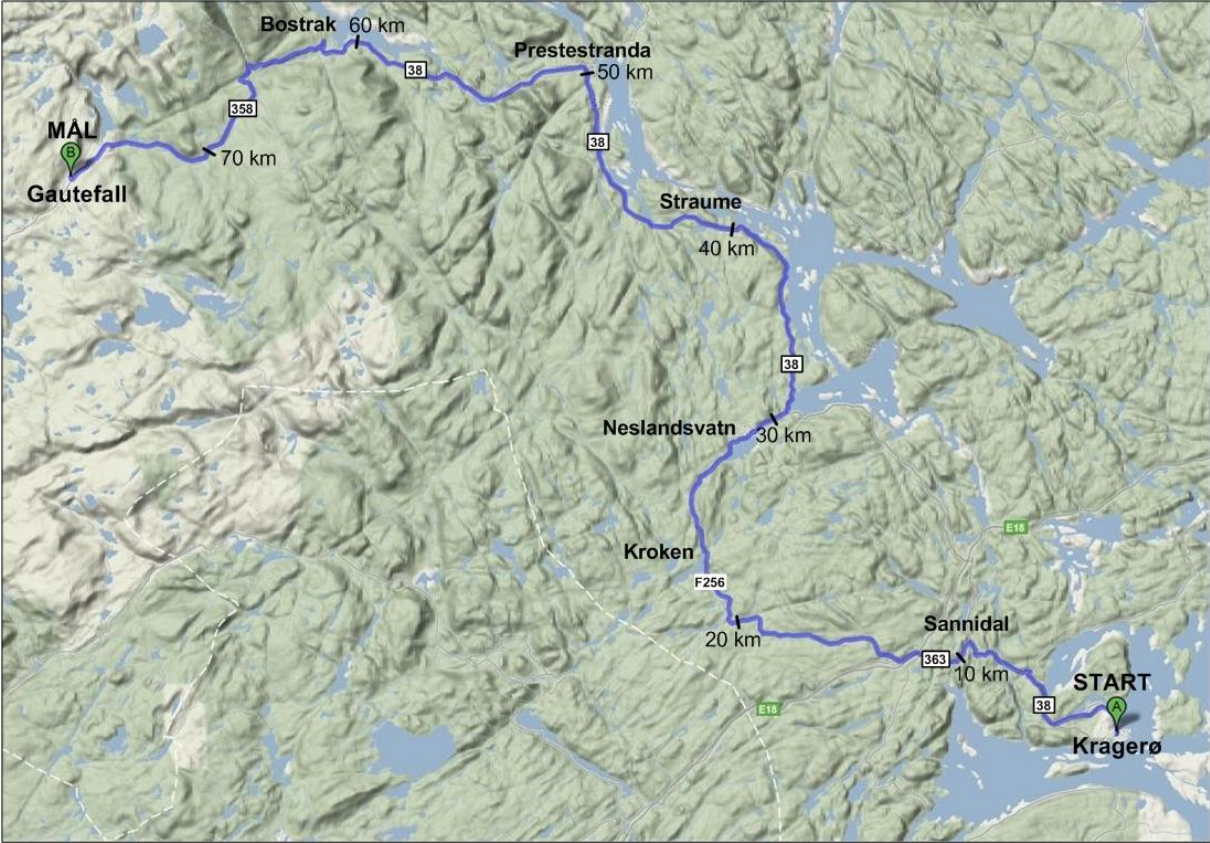
1. Mat og drikke skal kun tilbys deltakerne ved de annonserte mat- og drikkestasjonene (min.10 stk).

## Fargekoding på startnummer

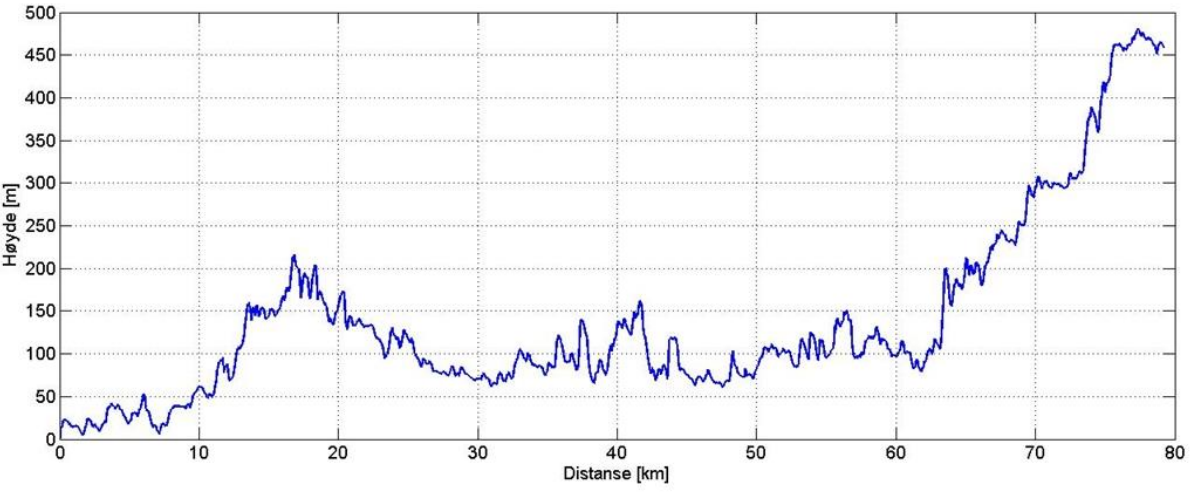
80 km Damer Elite	Startvest	Rosa
80 km Menn Elite	Startvest	Lysegrønn
80 km Junior og Senior	Papirnummer	Hvit
30 km Jr damer	Papirnummer	Rosa
30 km Sr damer	Papirnummer	Gul
30 km Jr menn	Papirnummer	Blå
30 km Sr menn	Papirnummer	Lysegrønn

Lårnummer skal være på **VENSTRE** side

# Renntraseen



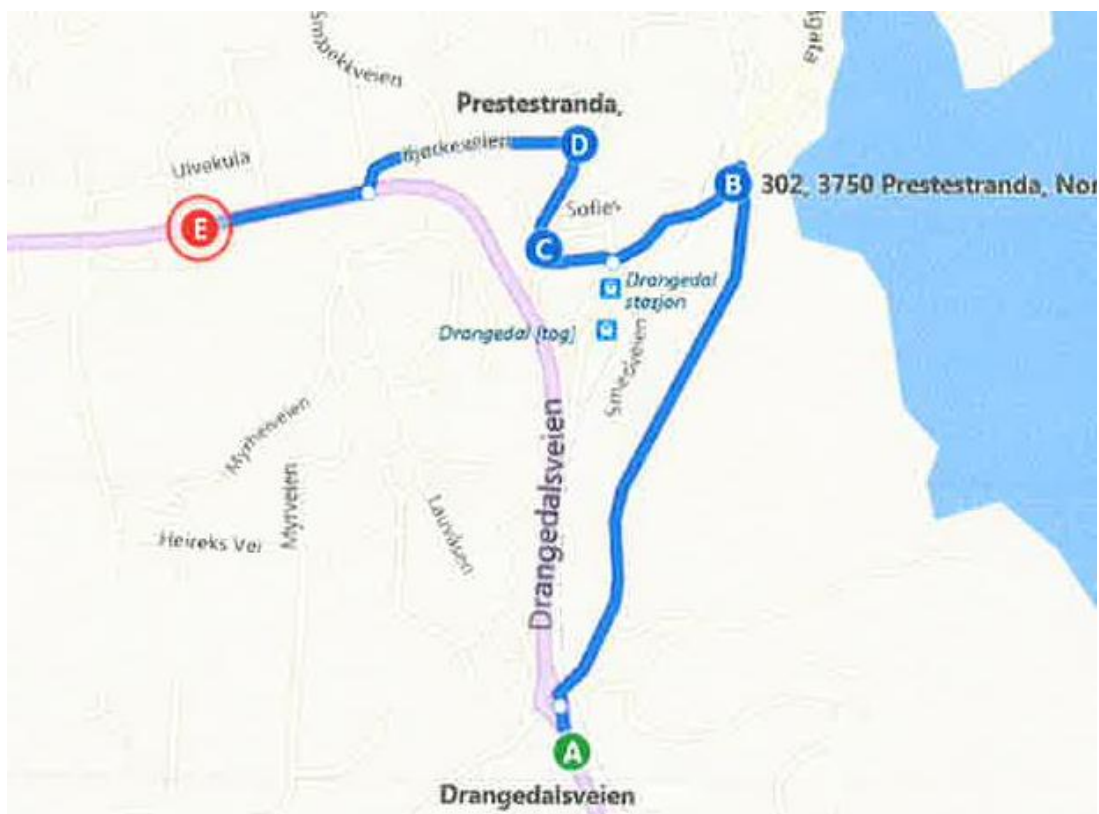
# Løypeprofil



## Start Kragerø

Sted: Torvgata - Kirkegata og Gamle Kragerøvei ut av byen.

1. Start kl. 11:30 for Kvinner Elite og kvinner/herrer Junior og Senior  
Start kl. 12:00 for Herrer Elite
2. Startskuddet/starthornet går, og løperne starter samlet og skal defilere gjennom byen, bak politibilen. Det er ikke lov å passere denne.
3. Defileringen gjennom byen i ca. 2 km, til løperne er klar av de mest risikable trafikksituasjonene.
4. Defileringen avsluttes på Kalstadsletta (ca. 2 km etter start). Ledebilen signaliserer avslutning ved å øke farten betydelig. Følger videre riksvei 38 til Sannidal hvor løpet tar inn på RV 351 mot E18 ved Tangen i Sannidal. Fra Humlestadkrysset går løypa videre over Krokheia på RV 256 frem til RV 38 ved Heldøla og følger riksveien (Rv 38) til Drangedal.



Her tar løperne av til høyre i rundkjøringa (A), videre på Fv109, tar til venstre opp Strandgata(B), til høyre opp Gudbrandsvei (C), til venstre i Kjørkeveien (D) før man kommer ut på RV 38 (E) til Bostrak, hvor man tar inn på RV 358 til Gautefall.

5. Lede og følgebilene er utstyrt med skilt på taket/skilt bak som tydelig tilkjenner at rulleskirenn pågår.
6. Målgang vil være ved Biathlon-anlegget (Skiskytterarenaen) ved Gautefall turisthotell. Løperne tar av RV 358 ved Røde kors huset på Gautefall og går inn på arenaen der.
7. Løpet avsluttes med en 3 km sløyfe i Biathlon-anlegget (se skisse nederst).

## Spurter/spurtpriser

1. Det arrangeres fem -5- spurtduell underveis i løypa:
  - a. Spurt 11 km etter start, v/Amfi (Volumsenteret) i Sannidal
  - b. Spurt 29 km etter start, v/COOP i Kroken
  - c. Spurt 49 km etter start, **Austad-spurten** i Drangedal (Prestranna) sentrum – HUSK at løypa går igjennom sentrum av Drangedal.
  - d. Spurt 60 km etter start, **Byggi-spurten** v/ BYGGI (Esso-stasjonen) Bostrak.
  - e. Spurt 73 km etter start, **Lia-Hyttespurten** v/Fjelltun leirsted på Lia.
2. Skilt varsler henholdsvis 1000 meter, 500 meter 300, 200 og 100 meter til målstrek for spurtene. Spurtprispunktet er tape/strek i vegbanen.
3. Det er et vilkår for å vinne spurtprisen at spurtprisvinneren gjennomfører hele løpet.

## Stavpatrulje

Bakerste følgebil fra Kragerø kan ta med reservestaver. Husk å merke stav med STARTNUMMER. Arrangør tilstreber å stille med uavhengige stavpatruljer på sykkel for eliteklassene.

## Start Drangedal

Sted: Prestranda (Drangedal sentrum), Gudbrandsvei og følger traseen som beskrevet ovenfor ut på Rv 38.

1. Løperne starter samlet, etter startskudd. Her er det ikke prolog/defilering men det henstilles til at det startes rolig så alle kommer seg avgårde uten stavbrekk etc.
2. Følgebilen akselerer fra løperne etter ca. 600 meter.
3. Målgang vil være ved Biathlon-anlegget (Skiskytterarenaen) ved Gautefall turisthotell. Løperne tar av RV 358 ved Røde kors huset på Gautefall og går inn på arenaen der.
4. Løpet avsluttes med en 3 km sløyfe i Biathlon-anlegget (se skisse nederst).
5. Langing i kort løype 30 km: Det er forbudt med langing av mat og drikke mellom start i Drangedal sentrum og første drikkestasjon.
6. Vi henstiller foreldre og støttepersonell om å kjøre mot Bostrak **FØR** starten går (5 min.) Dette er den vanskeligste trafikale strekningen og arrangøren vil minimere ulykkesrisiko.

## Spurt/Spurtpris

Det arrangeres to -2- spurtduell underveis i løypa.

1. Første spurt ca 12 km etter start, **Byggi-spurten** v/ BYGGI (v/Esso-stasjonen), Bostrak.
2. Andre spurt ca 22 km etter start, **Lia-Hyttespurten** v/ Fjelltun leirsted på Lia
3. Skilt varsler henholdsvis 1000 meter, 500 meter 300 meter, 200 meter og 100 meter til målstrek for spurt. Spurtpunkt er strek i vegbanen.
4. Det er et vilkår for å vinne spurtprisen at vinneren gjennomfører hele løpet.

Det tildeles spurtpriser til:

5. Aldersuavhengig jente/kvinne
6. Aldersuavhengig gutt/herre
7. Junior jente/kvinne 14-20 år
8. Junior gutt/herre 14-20 år

### Stavpatrulje

Følgebil fra Drangedal kan ta med reservestaver. Husk å merke stav med STARTNUMMER.

Arrangør tilstreber å stille med uavhengige stavpatruljer på sykkel.

Det vil være stavposter med assorterte stavlengder i første bakke etter start.

### For begge starter

### Bryte løpet

1. Deltaker skal, enten selv eller med hjelp fra nærmeste funksjonær, umiddelbart varsle til Rennkontor, telefon **412 49 050 / 928 20 313** hvis løperen bryter løpet.

### Sperretider/brutte løpere

Vi prøver å tilpasse så alle kan komme seg igjennom, men må dessverre sette noen begrensninger.

Deltakere som ikke har passert følgende steder innen oppsatte frister, blir tatt ut av rennet:

- Drangedal sentrum, 51 km fra start, kl. 14.45.  
Bostrak, 63 (12)km fra start, kl. 15.30.  
Lia, 73 (22)km fra start, kl. 16.30.

Løpere som bryter eller blir tatt ut av løpet blir tilbyd skyss til Gautefall med følgebil eller kan levere inn startnummer og fortsette til mål på eget ansvar og uten tidtaking.

### Protester

1. Protesten skal følge prosedyre angitt i pkt. 361.4 i NSF's reglementet, se [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no).

**RØDE KORS** – vaktleder Jørn Kristensen 945 45 424 [jorn@drangedalrodekors.no](mailto:jorn@drangedalrodekors.no)

PLASSERING	TID	KONTAKTPERSON	MOBIL
<b>Følgebil</b> fra Kragerø	12:00	Jørn Kristensen	945 45 424
<b>Stasjon</b> Drangedal sentrum	12:30-15:00	Siw Bastnes	977 78 206
<b>Følgebil</b> fra Drangedal	12:30		
<b>Stasjon</b> Gautefall	kl 12:00 til 16:30	Kåre Oddnes	908 48 287

### Busstider

Sted avgang	Tid avgang	Rute	Tid ankomst	Sjåfør/tlf
Gautefall Ski Lounge	09:00	Via Drangedal, Neslandsvatn til Kragerø	09:30 10:00 10:40	
Gautefall Ski Lounge	17:00 (etter premieutdeling)	Via Drangedal, Neslandsvatn til Kragerø	17:30 18:00 18:40	

## Skift/ekstra tøy

Ledebiler kan ta med skift/ekstra tøy fra Kragerø og Drangedal, til Gautefall.

## Start- og passeringspunkter – spurter – mat og drikkestasjoner

(Bortsett fra starttidspunkt, er dette ca. tider, basert på resultatlista fra tidligere år).

	Spurtttype	Distanse i km fra start	Ca. Tidspkt.
<b>80 km</b>			
<b>Kvinner Elite og Kvinner/Herrer Junior og Senior</b>			
<b>Start Kragerø</b>		0	<b>11.30</b>
Passering Sannidal. <b>xxxx-spurten</b> , drikkestasjon	OSM	11	12.00
Passering Ytre Kroken, drikkestasjon		18	12.25
Passering Neslandsvatn. <b>xxxx-spurten</b> og drikkestasjon	WCT/OSM	29	12.50
Passering Straumekrysset, mat og drikkestasjon		42	13.20
Passering Drangedal sentrum. <b>Austad-spurten</b> , mat og drikkestasjon	OSM	51	13.30
Passering Tørnes, mat og drikkestasjon		56	14.10
Passering Bostrak. <b>Byggi-spurten</b> , mat og drikkestasjon	OSM	63	14.30
Passering Åse, mat og drikkestasjon		66	14.45
Passering Lia/Fjelltun. <b>Lia-hyttespurten</b> , mat og drikkestasjon	WCT/OSM	73	15.15
Passering Fjellgårdane, mat og drikkestasjon.		75	15.20
Målgang Gautefall		80,5	15.30
<b>Herrer Elite</b>			
<b>Start Kragerø</b>		0	<b>12.00</b>
Passering Sannidal. <b>xxxx-spurten</b> , drikkestasjon	OSM	11	12.25
Passering Ytre Kroken, drikkestasjon		18	12.45
Passering Neslandsvatn. <b>xxxx-spurten</b> og drikkestasjon	WCT/OSM	29	13.05
Passering Straumekrysset, mat og drikkestasjon		42	13.30
Passering Drangedal sentrum. <b>Austadspurten</b> , mat og drikkestasjon	OSM	51	13.50
Passering Tørnes, mat og drikkestasjon		56	14.05
Passering Bostrak. <b>Byggispurten</b> , mat og drikkestasjon	OSM	63	14.25
Passering Åse, mat og drikkestasjon		66	14.40
Passering Lia/Fjelltun. <b>Lia-hyttespurten</b> , mat og drikkestasjon	WCT/OSM	73	14.55
Passering Fjellgårdane, mat og drikkestasjon.		75	15.00
Målgang Gautefall Biathlon		80,5	15.15
<b>30 km</b>			
<b>Start Prestestanda, Drangedal sentrum</b>		0	<b>12.30</b>
Passering Tørnes, mat og drikkestasjon		5	12.40
Passering Bostrak. <b>Byggi-spurten</b> , mat og drikkestasjon	OSM	12	12.55
Passering Åse, mat og drikkestasjon		15	13.10

Passering Lia/Fjelltun. <b>Lia-hytteturten</b> , mat og drikkestasjon	OSM	22	13.25
Passering Fjellgårdane, mat og drikkestasjon.		24	13.30
Målgang Gautefall Biathlon		30	13.45

## Premiering

### Premieutdeling 30 km

- På Gautefall Biathlon ca kl 14.15

### Premiering 30 km

Klassevis aldersklasser.

- J/G 14-15 og K/H veteran 61+, full premiering.
- J/G 16-17, 1-6 plass. 1.plass får også ledertrøye for sin klasse i Tour of Telemark.
- K/H 18-20, 1-6 plass. 1.plass får også ledertrøye for sin klasse i Tour of Telemark.
- K/H Senior, 1 - 6 plass. 1.plass får også ledertrøye for sin klasse i Tour of Telemark.

Premiering, aldersuavhengig.

- 1.premie OSM 30 km Jenter/Kvinner, Gavesjekk kr 5 000,-
- 1.premie OSM 30 km Gutter/Herrer, Gavesjekk kr 5 000,-
- 2.premie OSM 30 km Jenter/Kvinner, Gavesjekk kr 3 000,-
- 2.premie OSM 30 km Gutter/Herrer, Gavesjekk kr 3 000,-
- 3.premie OSM 30 km Jenter/Kvinner, Gavesjekk kr 2 000,-
- 3.premie OSM 30 km Gutter/Herrer, Gavesjekk kr 2 000,-

Premiering Junior 14-20 år.

- Beste Jente/Kvinne, et par klassisk rulleski fra IDT.
- Beste Gutt/Herre, et par klassisk rulleski fra IDT.
- Et par klassisk rulleski fra IDT trekkes på startnummer i Jente/Kvinne.
- Et par klassisk rulleski fra IDT trekkes på startnummer i Gutt/Herre.

Spurtpriser 2 stk.

- Gavesjekk på kr 1 000,- aldersuavhengig Jenter/Kvinner og Gutter/Herrer.
- Gavesjekk på kr 1 000,- Jr 14-20 år Jenter/Kvinner og Gutter/Herrer.

Løyperekord, aldersuavhengig.

- Det gis en bonuspremie, gavesjekk kr 3000,- for løyperekord i Jenter/Kvinner og Gutter/Herrer
- De stående løyperekordene er 1:22:34 for Jenter/Kvinner og 1:19:12 for Gutter/Herrer.

Senior og veteran, Kvinne og Herre.

- Gavekort, Thon Hotell Skeikampen trekkes på startnummer.

### Premieutdeling 80km.

- Elite, på Gautefall Biathlon ca kl 15.45.

### Premiering 80 km.

- K/H Junior 18-20, full premiering, ved målgang.
- K/H Senior 21-, full premiering, ved målgang.
- K/H Elite, 1-6 plass. I tillegg gir 1.plass Gavesjekk på kr 20 000,- og ledertrøye i Guide World Classic Tour.

Spurtpriser 5 stk.

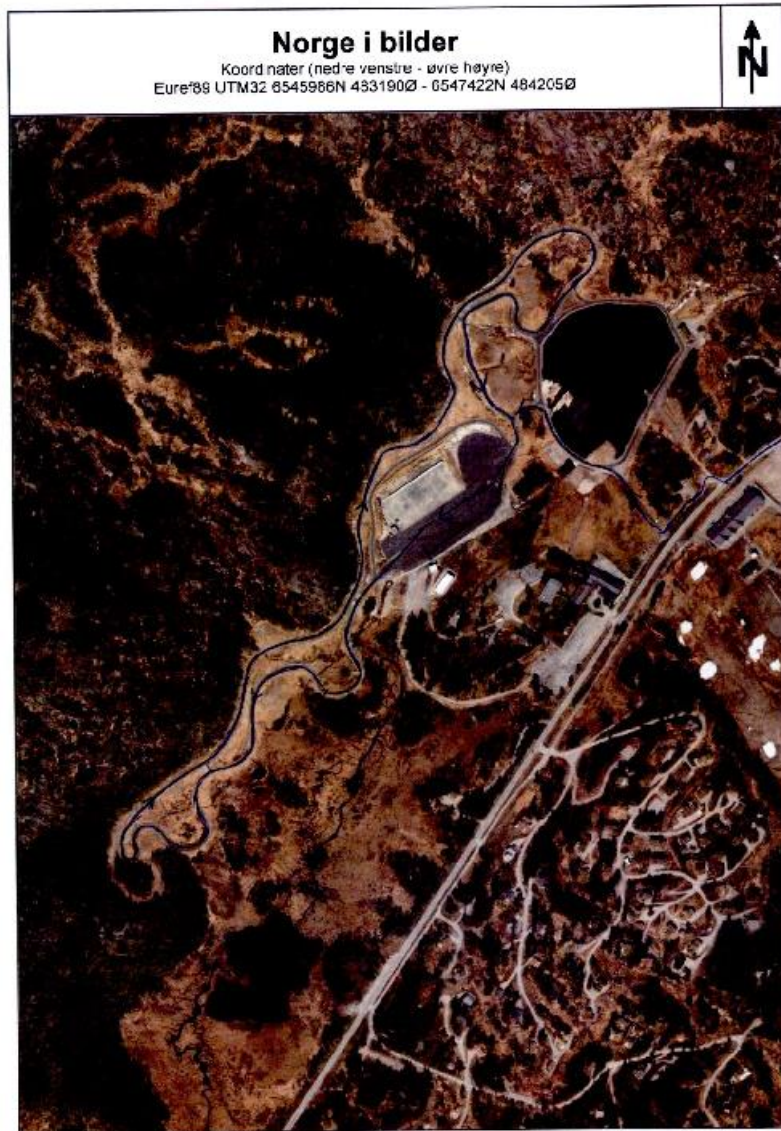
- Gavesjekk på kr 5 000,- i klassene K/H Elite.
- Premieseremoni for WCT.

## **Informasjon om dusj og toalett**

1. Det er dusj og toalettfasiliteter både i 2-etg på stadionbygget (to separate dusj/garderoberom med en dusj i hver.

Arrangør ønsker alle deltakere lykke til!





<http://www.norgeibilder.no/map/PrintPreview?datetime=1440946686964&pixelwidth...> 30.08.2015

Skisse trasé Gautefall Biathlon. Lengde ca. 3 km.